

SAMEN STERKE VERHALEN VERTELLEN

ZINVOLLE DAGBESTEDING IN HET RUSTHUIS

Bij het BOp volgden 6 enthousiastelingen de opleiding 'leesbegeleider' van Het Lezerscollectief. Ze zijn aan de slag in 3 Brusselse rusthuizen. De bewoners weten deze activiteit zeer te smaken.

Naast leesplezier, gemoedelijkheid en activatie van het geheugen is de leesgroep een veilige plek om op adem te komen. Therapeutisch kan het ook zijn, zoals een goed vriendengesprek dat is. Het is niet dwingend en daardoor ontstaat een gevoel van welbevinden. De leesgroep is een vorm van ontmoeten. Er wordt vertrokken vanuit verhalen om op verhaal te komen. Lezen stimuleert het denken en bevordert de sociale interactie.

Wat is de bedoeling?

Bedoeling is om de schat aan wereldliteratuur te ontsluiten voor een breed publiek. Wij doen dit samen met rusthuisbewoners. Geen enkele schrijver schrijft enkel voor een academisch geschoold publiek. In korte tijd kan je met een ander leven meeleven. Je komt in allerlei culturen terecht, in verschillende tijdperken, zelfs in een ander geslacht. Goede verhalen nestelen zich in je geheugen en gaan tot je eigen geschiedenis behoren.

Het delen van een gelijke ervaring binnen eenzelfde verhaal, brengt geborgenheid en gemeenschapsgevoel. Genieten van de traagheid, de wereld van de verbeelding, de eigen herinneringen staan op de voorgrond.

Samen zijn we slim

Luidop lezen vertraagt sowieso het verhaal. Je leest minder en je leest meer details. Zo ontstaat een gevoel van 'samen zijn we slim'. Iedereen kan op zijn manier

een inbreng doen als hij dat wenst. Zo helpen we elkaar door wat we in de tekst ontdekken. De leesbegeleider nodigt uit om van gedachten te wisselen zonder druk uit te oefenen. Niets is juist of fout. Er is niet één waarheid. Er bestaan evenveel lezingen van de tekst als er deelnemers zijn.

Eén tekst, vele lagen

Leesbegeleiders selecteren zelf teksten en gedichten waarmee ze aan de slag willen. Ze kiezen een boeiende tekst die meerdere onderwerpen aanraakt en die iedereen anders kan lezen. Op die manier worden de deelnemers ook een beetje lezers 'van elkaar'.

Veilig in de groep

Tijdens een leesbijeenkomst worden zowel een kortverhaal als een gedicht luidop gelezen. Een samenkomst creëert gezelligheid, maar het is vooral de tekst die centraal staat. Het verhaal biedt ook structuur en houvast wanneer het gesprek te ver afglijdt of een deelnemer te veel gaat freewheelen.

Een tekst biedt ook veiligheid. Soms kan iemand via het verhaal of via een personage uit het verhaal iets verwoorden, waarin hij anders niet slaagt. Sommigen herkennen zichzelf in een bepaalde figuur uit het verhaal of ze herkennen een situatie die ze zelf hebben meegemaakt. Het gesprek geeft hen de ruimte om hierover te ventileren. Tegelijk helpt het om los te

laten. Een gebeurtenis in een verhaal kan bij de een heftige reacties teweegbrengen, terwijl de ander er rustig overheen gaat. Zij helpt de ander 'het' los te laten. Een ervaren leesbegeleider heeft ook oog voor wie misschien niets zegt, omdat hij zich laat overstemmen door de anderen.

Ook even proeven van een voorleessessie in een rusthuis?

Op 7 mei om 14.30 uur lezen we in Home Scheut, Welzijnsstraat 15, 1070 Anderlecht. Op 14 mei om 14.30 uur in De Overbron, Oorlogskruisenlaan 202, 1120 Neder-Over-Heembeek. Voor het grote publiek er is op die dagen een optreden van Luc Around. De leesgroep vind je op een rustige plaats in het huis. Iedereen is welkom, maar gelieve te ver-wittigen als je wil langskomen: claudine.pauwels@bop.brussels, tel. 02 210 04 67.

Het Lezerscollectief, geïnspireerd door Dr. Jane Davis, werkt sinds 2014 samen met The Reader Organisation. Jane Davis ontwikkelde de leesmethodiek 'Shared Reading' die het Lezerscollectief verwerkte in een eigen aanpak. Nog meer weten: www.lezerscollectief.be.

**HET
LEZERS
COLLECTIEF**

■ Claudine Pauwels