

# SAMEN LEZEN

SHARED READING

## Jouw verhaal telt



Voor vrijwilligers en zorgprofessionals  
die werken met mensen zonder of met dementie

**HET  
LEZERS  
COLLECTIEF**

**r**  
the reader  
organisation

# SAMEN LEZEN

## SHARED READING

### WAT

**Samen Lezen** of **Shared Reading** is een methodiek waarbij een leesbegeleider een kortverhaal voorleest. Nadien volgt meestal ook een gedicht. De deelnemers krijgen zelf ook de tekst, zodat ze tijdens het luisteren stil kunnen meelesen. De begeleider houdt op bepaalde momenten in het verhaal halt. Vanuit enkele open vragen of vanuit de stilte ontstaat een authentiek gesprek waarbij gedachten, associaties en gevoelens bij de tekst centraal staan.

(Dr. Jan Raes in in zijn boek *Samen Lezen – de ultieme therapie*)

**Jouw verhaal telt** is een programma dat zich specifiek richt op kwalitatieve ouderenzorg met een bijzondere aandacht voor personen met dementie. Na een pilootfase in samenwerking met Cera en Expertisecentrum Dementie Vlaanderen (2021-2023) waarin 24 leesbegeleiders werden opgeleid op evenveel leesplekken, verspreiden we de bijzondere methodiek verder in woonzorgcentra, centra voor dagverzorging en -opvang en voor mensen die thuis wonen. Samen met alle partners werken we via Shared Reading of Samen Lezen aan *open, verbonden en warme gemeenschappen*.



### WAT WE DOEN

Onze missie is iedereen de kans geven van literatuur te genieten: een ervaring waarvan we weten dat ze mensen helpt om *op verhaal te komen, sterker te worden en zich gemakkelijker te verbinden met anderen.*

# WIE

Het Lezerscollectief is een groeiende ploeg leesbegeleiders met een groot hart voor mensen en voor wat literatuur voor hen kan betekenen. Samen vormen we een lerend netwerk waarbinnen we ons na een basisopleiding ook verder verfijnen in de methodiek van het Samen Lezen. *Jouw verhaal telt* verzamelt alle leesbegeleiders binnen de ouderenzorg.

## OPLEIDING

Zowel zorgprofessionals als vrijwilligers kunnen leesbegeleider worden. Na een eerste kennismaking volgt een driedaagse praktijk- en ervaringsgerichte opleiding. Daarna gaat iedereen aan de slag met materiaal dat ze van ons meekrijgen: boeken, een tekstenmap, een digitaal platform, ideeën om een leesgroep op te starten en om erover te communiceren met mantelzorgers, tekstmapjes... het hoort er allemaal bij.

Het Lezerscollectief is een inspiratie- en kennisplek zijn voor al haar leesbegeleiders. Zij deelt haar expertise met (nieuwe) belangstellenden via nieuwsbrieven, publicaties en studiedagen.

## WIST JE DIT?

- Het Lezerscollectief werd in 2014 opgericht, is internationaal verbonden met The Reader en tal van soortgelijke initiatieven in het buitenland.
- Vanaf 2020 is Het Lezerscollectief officiële partner van The Reader vanuit een overeenkomst voor het volledige taalgebied. We wisselen innovatie, onderzoeksresultaten en modellen voor kwaliteitszorg uit.
- Het Lezerscollectief is een erkende coöperatieve onderneming met sociaal oogmerk. We zijn als goed doel geregistreerd bij <https://because.eu/nl> (Koning Boudewijnstichting).
- Het Lezerscollectief gaf al verschillende boeken uit bij diverse uitgeverijen: De Eenhoorn, Vrijdag, Lannoo Campus en Poëziecentrum.



# ONZE IMPACT

meer dan  
**250**  
leesbegeleiders\*

**252**  
leesplekken  
verspreid over  
Vlaanderen, Brussel  
en Nederland\*

meer dan  
**2000**  
lezers van onze  
maandelijkse  
nieuwsbrief\*

**80%**  
van onze lees-  
begeleiders zijn  
vrijwilligers\*

\* onderzoekdata Lezerscollectief  
\*\* onderzoekdata The Reader

ERKENNING  
VAN  
EXPRESSIE

ACTIVATIE  
(VERSTERKTE  
BELEVING)



VERSTERKTE  
VERBINDING

VERHOOGING  
VAN HET  
WELBEVINDEN



“Ik zag in dat literatuur voor mij een belangrijke bouwsteen is geweest voor de ontwikkeling van mijn innerlijke zelf, mijn kracht en het vermogen een eigen leven te leiden en tegelijkertijd besepte ik dat dit schitterend materiaal niet toegankelijk is voor zoveel mensen.”

**Dr. Jane Davis** (oprichter  
The Reader)



“Dankzij een fijne samenwerking met Het Lezerscollectief en Expertisecentrum Dementie Vlaanderen, leerde ik de methode van Samen Lezen kennen. Samen kwamen we op verhaal met mensen met dementie en hun mantelzorgers. Een eer om hier als observator te mogen bij zijn.”

**Stéphanie De Smet** (Coördinator  
Maatschappelijke werking Cera)

## LEESBEGELEIDERS VERTELLEN ONS...

dat Samen Lezen een 'dubbele impact' heeft en gunstige effecten genereert bij deelnemers en leesbegeleiders.\*\*



**90%**

ervaart  
voldoening door  
verschil te maken



**92%**

beveelt de  
activiteit ook zelf  
aan bij anderen



**85%**

ervaart Samen  
Lezen als  
'zin-gevend'

Heb je zin om iemand uit de praktijk te horen vertellen? Neem contact op en we bekijken samen wie er langs kan komen.



## **AMBASSADEURS JOUW VERHAAL TELT**



“De mens is een sociaal wezen dat anderen nodig heeft. Woorden zijn daarbij belangrijk: de mens is een talig dier. Lezen geeft toegang tot taal, tot verbeelding, tot het instrumentarium van het Samen Lezen.”

**Prof. Dr. Dirk De Wachter (psychiater en therapeut)**



“De kracht van geschreven woorden ráákt al wie door dementie stilaan de grip op het nu kwijt raakt. Samen Lezen zorgt voor nieuwe verbindingen en creëert daardoor een band tussen mensen, tussen wat was en wat is.”

**Jurn Verschraegen (directeur Expertisecentrum Dementie Vlaanderen)**



“Samen Lezen is belangrijk omdat het mensen samenbrengt. En voor wie worstelt met zijn gezondheid, kan literatuur troostend, louterend en zalvend werken.”

**Mustafa Kör (auteur, Dichter des Vaderlands)**



“Met de letterlijke verpampering vanuit lichamelijke zorgen ligt – voor we het weten – de mentale verpampering al op de loer. Het gebeurt vaak vanuit de beste bedoelingen, maar op die manier erkennen we de bewoners niet meer in hun eigen kracht. Samen Lezen helpt normaliseren: we komen samen, drinken een kopje koffie of thee, lezen een nieuwe tekst en vertellen over de dingen des levens.”

**Dr. Jan Raes (psychiater, medebestuurder Het Lezerscollectief)**

## PARTNERS METERS PETERS

Samen Lezen doen we het liefst met **partners**. Zo koppelen we de expertise van een organisatie over bijvoorbeeld doelgroepen aan onze expertise over de methodiek en het onderzoek daarover. Samen staan we sterker: dat is coöperatief denken.

Auteurs leveren de bron voor wat we doen. Jan Lauwereyns en Maud Vanhauwaert lanceerden Het Lezerscollectief in 2014. Nadien volgden nog andere **peters en meters**: Marita De Sterck, Charles Ducal, Emy Koopman, Mustafa Kör, Wally De Doncker, Kristien Dieltiens, Kader Abdolah, Marc Tritsmans, Erik van Os... ambassadeurs van het Samen Lezen en van Het Lezerscollectief.

### ONZE PARTNERS



## JOUW VERHAAL TELT

Cera ondersteunt **Het Lezerscollectief** en **Expertisecentrum Dementie Vlaanderen** om vanaf 2024 **nieuwe leesbegeleiders** te engageren, specifiek gericht op woonzorgcentra, centra voor dagverzorging of -opvang in Vlaanderen en Brussel. We werken daartoe samen met onderstaande partners.

Blijf op de hoogte via:

<https://lezerscollectief.be/nl/jouw-verhaal-telt/> en schrijf in op de maandelijkse nieuwsbrieven. Zo volg je ons ook op de voet!

## MEER INFO

**LEES MEER OVER DE METHODIEK:** op onze website of in het boek *Samen Lezen – de ultieme therapie* (Lannoo Campus, 2020)

**LEES ONZE PUBLICATIE:** *Jouw verhaal telt* op de website

**BOEK EEN LEZING:** neem contact op voor een lezing op maat

**WORD LEESBEGELEIDER OF VENNOOT:** alle info op onze website

**STEUN ONS:** via een bestendige opdracht of een eenmalige schenking.

BE26 7350 3536 0629. Vermeld GIFT in de mededeling.

Graag een fiscaal attest? Giften vanaf 40 euro kunnen worden gestort op

BE39 7350 3203 2519 met vermelding GIFT & JOUW VERHAAL TELT

**NEEM CONTACT**

0492 72 29 04

[info@lezerscollectief.be](mailto:info@lezerscollectief.be)

[www.lezerscollectief.be](http://www.lezerscollectief.be)

