

Samen lezen: literatuur verbindt

In december 2024 vonden voor het eerst leessessies plaats in onze ziekenhuizen. Patiënten komen samen, lezen teksten en delen emoties en ervaringen. De leessessies gebeurden in het kader van het project 'Samen lezen' van vzw Het Lezerscollectief. Een aantal van onze vrijwilligers kregen hiervoor een opleiding tot leesbegeleider. Momenteel loopt het project al op de diensten geriatrie in beide ziekenhuizen en op de dienst revalidatie in Deinze. De komende maanden bouwen we 'Samen lezen' verder uit.

Annick Everaert is coördinator van het vrijwilligerswerk en was erbij om de opstart van het project in onze ziekenhuizen te begeleiden. Praten over literatuur met medepatiënten werkt verbindend, is goed voor het zelfbeeld en zet aan tot zelfreflectie en debat. Verhalen en gedichten werken helend en kunnen het startpunt zijn van een warm gesprek.



Annick Everaert

"In een van de eerste sessies lazen geriatrie patiënten een tekst voor rond postbodes, waardoor ze aan de praat raakten over wat de functie was van een postbode vroeger en hoe de tijden op dat gebied intussen veranderd zijn met moderne communicatiemiddelen. Een waardevol project dat ook kadert binnen een 'dementievriendelijk ziekenhuis'."



Rony Geers

Rony Geers is een van de zes vrijwilligers die leest met de patiënten: "Ik word warm omringd door medewerkers en patiënten, die bovendien fijn en gevat meegaan in de verbinding via discussiemomenten.

Zo ontstaan nieuwe en verrijkende inzichten via de voorgelezen tekst. Zowel moeilijke periodes als mooie herinneringen komen ter sprake. Wij kijken uit naar het volgende leesmoment."

Karin De Bevere (foto onderaan) is leesbegeleidster op de geriatrie diensten: "Voor mij is het echt een positieve ervaring. Ik probeer de teksten zo te kiezen dat er steeds een aanknopingspunt is met vroeger. Vaak doet het de oudere patiënten deugd om ervaringen uit te wisselen over hun jeugd of familielevens."

