

Op verhaal komen met 'Samen lezen'

Sinds enkele maanden vinden binnen Maria Middelaars leessessies plaats. Dat gebeurt voor patiënten van onder meer de dienst geriatrie op beide sites en op site Deinze ook op de diensten revalidatie, interne geneeskunde en het oncologisch dagziekenhuis. Ze komen samen om teksten te lezen, en emoties en ervaringen uit te wisselen. De leessessies gebeuren in het kader van het project 'Samen lezen' van vzw Het Lezerscollectief. Een aantal van onze **vrijwilligers** kregen hiervoor een **opleiding tot leesbegeleider**. Een waardevol project dat ook kadert binnen een 'dementievriendelijk ziekenhuis'.

Peter is een van de vrijwilligers die zich opgaf als leesbegeleider: "'Samen lezen' leek me een kwalitatieve tijdsbesteding voor patiënten. Na een korte opleiding geef ik nu leessessies in Deinze en Gent. Aan de hand van een verhaal nodigen we de patiënten uit tot **reflectie** of een **gesprek**. We houden de groepjes klein. Ook bezoek is welkom."

"Het verhaal is altijd een startpunt. Het is niet de bedoeling te confronteren. We gaan bijvoorbeeld nooit thematieken gebruiken zoals vervroegd levenseinde, maar een gesprek rond een bepaalde tekst kan wel diepe emoties naar boven brengen. We merken soms dat patiënten aan het begin van de sessie wat

argwanend of stil kunnen zijn, maar ik heb al een paar mensen tijdens de gesprekken zien **openbloeien**. Soms laten we het verhaal ook helemaal los, wanneer de conversatie het overneemt. Ik gebruik soms dezelfde verhalen op beide locaties en dan krijg je heel diverse reacties."

Ook vrijwilliger Rony mag zich sinds begin 2025 'leesbegeleider' noemen. "Sinds de opleiding krijgen we nog regelmatig uitnodigingen om ons verder bij te scholen. Dat zorgt ervoor dat we steeds nieuwe insteken kunnen vinden voor onze leessessies.

We proberen tijdens de bijeenkomsten een **huiselijke sfeer** te creëren door de ruimte gezellig in te richten en te zorgen voor koffie of thee. Het resultaat moet een gesprek zijn, zodat je komt tot **verbinding** tussen de verschillende deelnemers. De teksten zijn handvaten om een gesprek op te starten. Ik had onlangs een tekst over Parijs en dan krijg je natuurlijk veel verschillende ervaringen en reisverhalen. Soms zijn er ook deelnemers die de hele tijd zwijgen, maar wel luisteren. De reacties zijn vaak verrassend maar altijd positief. Door de goede samenwerking met de betrokken afdelingen en collega-vrijwilligers, worden de patiënten vlot bevraagd of ze willen deelnemen, en veilig heen en terug naar de leessessies gebracht."

